



# Contents

**Connaissez-vous votre groupe sanguin ? Que ce soit les groupes de type A, B, ou O, les recherches scientifiques ont révélé que le groupe sanguin influe sur la personnalité et le caractère de chaque individu. Plus encore, les personnes faisant partie du groupe sanguin O sont les plus recherchées. Découvrez dans cet article ce qui fait du groupe O un groupe exceptionnel.** ..... 2

Les caractéristiques génétiques du groupe sanguin O ..... 2

Les traits de personnalité des personnes du groupe sanguin de type O ..... 3

**Connaissez-vous votre groupe sanguin ? Que ce soit les groupes de type A, B, ou O, les recherches scientifiques ont révélé que le groupe sanguin influe sur la personnalité et le caractère de chaque individu. Plus encore, les personnes faisant partie du groupe sanguin O sont les plus recherchées. Découvrez dans cet article ce qui fait du groupe O un groupe exceptionnel.**

En France environ 10 000 dons de sang sont nécessaires pour soigner les malades par jour. Et ce chiffre a tendance à augmenter... Les donneurs de sang du groupe sanguin de type O sont les plus recherchés car ce groupe est un donneur universel en raison de l'absence d'antigènes dans ses globules rouges. En plus de cette qualité, les gens qui ont un groupe sanguin O sont réputés pour avoir une personnalité exceptionnelle.

### **Le groupe sanguin, qu'est-ce que c'est ?**

Le sang est constitué de plasma dans lequel on trouve trois sortes de cellules sanguines : les globules blancs, les globules rouges et les plaquettes sanguines.

Le groupe sanguin d'une personne varie en fonction de la présence ou pas des antigènes (c'est-à-dire des [protéines](#) et des sucres) présents à la surface des globules rouges dans le sang. On distingue alors trois types d'antigènes (A, B et AB) qui permettent de distinguer quatre groupes sanguins différents. On parle de groupe O lorsqu'il y a absence totale d'antigènes à la surface des globules rouges.

Il est important de connaître ses différences sanguines parce qu'il existe naturellement des anticorps dans le sang (appelés agglutinines) qui se dressent contre les antigènes que le corps n'a pas. Cela signifie qu'une personne qui appartient au groupe A contient des anticorps contre l'antigène du groupe B et AB. Ainsi, il est impossible de transfuser à une personne du groupe A avec du sang du groupe B ou AB. Cela produirait une destruction des globules rouges (appelée hémolyse). Ainsi, un groupe qui ne contient aucun antigène (groupe de type O) est le groupe favori en matière de don de sang. Voyons de plus près l'avantage du sang de type O.

### **Les caractéristiques génétiques du groupe sanguin O**

Les résultats de plusieurs études ont révélé que les personnes ayant le groupe sanguin O sont moins exposées aux risques de certaines maladies telles que les crises cardiaques ou encore le diabète. En effet, le groupe O n'a pas le gène Adams-7 qui peut augmenter les risques de pathologies [cardiaques](#). Les scientifiques ont aussi étudié le cas de plus de 82 000 femmes pendant près de 18 ans et ont découvert qu'il existait un lien possible entre le groupe sanguin et le risque de diabète de type 2. De plus, à cause du faible taux d'hormones thyroïdiennes et d'iode, ces personnes ont moins de risque d'avoir des ulcères ou des troubles de la glande thyroïde. Ainsi, ces personnes ont une espérance de vie plus longue que les femmes de groupe A, B et AB.

Une autre particularité du groupe sanguin O est qu'il peut être transfusé aux personnes de tous les autres groupes (A, B et AB). En effet, ce sang n'est pas porteur des antigènes A ou B sur les globules rouges (les anticorps A et B sont tous deux dans le plasma). Ainsi, il peut donner des globules rouges à n'importe qui, surtout le donneur de type O négatif, connu comme le donneur universel.

~~Contrairement aux autres groupes qui peuvent tous recevoir, les personnes du groupe sanguin de type O ne peuvent recevoir de transfusion sanguine d'aucun autre groupe que le groupe O.~~

## Les traits de personnalité des personnes du groupe sanguin de type O

Selon plusieurs observations, les personnes du groupe sanguin O sont dotées d'un sens de leadership et de proactivité avérés. Ces personnes sont aussi pleines d'énergie et ont la capacité de rester concentrées dans ce qu'elles font. Si une personne du groupe O commence une relation amicale ou amoureuse, elle sera fidèle dans cette [relation](#) et fera tout ce qu'elle peut pour apporter son soutien et ses encouragements à ceux qui lui sont proches. Une autre qualité observée chez les personnes du type O est leur ponctualité, leur esprit d'initiative et leur caractère perfectionniste. Savez-vous qu'au Japon, ce dernier trait de caractère est très recherché par les chefs d'entreprise ? Eh oui, il arrive parfois que certains employeurs demandent le groupe sanguin des candidats lors des entretiens d'embauche. En effet, ils soutiennent que ce genre de candidats sont plus engagés, responsables et organisés.